百万母力の子育て情報紙　www.okaasan.net/　Vol.109

# 月刊 お母さん業界新聞

お母さん大学は、老若男女響学です

全国版

人の痛みがわかる人間になってほしい。
親として、それを見せていければと思います。

高木 真人さん
明佳さん
陽一朗くん
優那ちゃん

Photo: 親子の日 2016（撮影 2016 年 7 月）© ブルース・オズボーン

「お母さん業界新聞メール版」を読もう！
空メール送信
カンタン登録
o@sg-m.jp
ほんわかほっこりメールで
今日も笑顔の一日を！

## 家族っていいね

この写真から約１年。娘が生まれ、息子は幼稚園に通っています。この頃つわりがひどく、息子と遊んだり、絵本を読んであげたりすることもできませんでした。そのうえ入園までにオムツを外さなければと必死になり、うまくいかないことにイライラ。私の中にはずっと、息子にかまってあげられず、我慢ばかりさせてしまったという罪悪感がありました。

ところが娘が生まれてきた途端、「ゆうなちゃん、かわいー、かわいー」とすり寄って触れようとする息子。トイトレを再開すればオムツは簡単に外れ、心配していた幼稚園にも毎日楽しく通い、園での出来事をうれしそうに報告してくれます。

家では寂しい思いをさせないよう、息子を優先してあげたいけれど、やっぱり「ちょっと待っててね」が出ちゃう私。それでも娘が泣いたりぐずったりすると、いないないばあやへんな顔をして笑わせてくれる、本当にいいお兄ちゃんです。

主人は、仕事で疲れていても子どもたちの相手をし、特に、私の分も意識してか、息子とよく遊んでくれるので大助かり。それでいて最近の息子は、あまのじゃく全開。「ごはんよ」と言えば「食べない」、「お出かけしよう」と言えば「行かない」、「パパ好き？」と言えば「パパ嫌い」…。一時のこととわかっていても、私はイラっとし、パパは悲しそう（笑）。

子どもはとてもかわいく、夫はやさしくて文句のつけようのない家族。でもコーヒーをゆっくり飲む時間がないことへのストレスや、ワーママたちへの憧れも持ってしまう私です。

子どもたちには「人の痛みがわかる人間に」なってほしい。親として見本となれるよう、やさしく思いやりのあるお母さんでいることを心がけたいと思います。（話 / 高木明佳さん）

## 母ココロ　米粒だらけのキミに

隣でキミが静かにごはんを食べている。
震える手で、懸命に。
たくさんの米粒をこぼしながら幸せそうに
食べている。

オムツの取れない二年生。
自閉症・協調運動障がい・発達遅滞…。
キミを形容する名前はいっぱいあるけれど
母さんが知りたかったのは、ただひとつ。
キミと一緒にこの世を楽しむすべだった。

キミの何をもわかっていない気がして
母さんはもがき、泣いてばかりだった。
キミのことをもっとわかりたくて、
好きになりたくて、一緒に楽しみたくて、
くる日もくる日も母さんの空は曇っていた。

お皿を投げつけた朝があった。
泣き叫ぶキミの頬を叩いた午後。
それでも手をつないで歩いた夕焼け道。
―かか？だいすきだよ。―
震えるキミの手がいつも言っていたから
母さんは母さんになれた。

キミがいなかったら知らなかった気持ち。
キミがいなかったら気づかなかった場所。
キミが与えてくれたのは、
人を本当に理解して愛してゆくための日々。
母さんは何度でもこの人生を選ぶだろう。
生まれ変わってもきっと、キミを生み
キミと過ごし、キミを愛してゆく。
それを許してくれるかな？
米粒だらけのキミよ。

（益子由実）

## 苺一絵

▼7月9日はジェットコースターの日。1955年のこの日、後楽園遊園地（現東京ドームシティアトラクションズ）に日本初のジェットコースターが設置された▼近年、地方自治体のPR動画合戦が白熱をきわめている。中でも注目は大分県。2015年、オリンピックメダリスト率いるプロのシンクロチームが温泉でシンクロを踊る動画「おんせん県シンフロ篇」が話題に。颯爽と現われる水着の女性たちに驚くおじいちゃん、そして泥湯から砂湯、絶景の露天風呂などで繰り広げられる様子は思わず拍手したくなるほどの名演技▼昨年11月には、「温泉×遊園地＝前代未聞の〝湯～園地〟を別府に実現！！」とし、「PR動画100万再生で実現」の市長の公約とともにYouTubeに公開すると、公開4日目にして100万回再生を達成▼別府市はクラウドファンディングサービスを活用。3000万円を達成すると、公約を実現すべく、来る7/29～31、立石山中腹にある遊園地ラクテンチ内で「湯～園地」を開催すると発表。温泉も楽しめる8アトラクションが体感できるという。大分から目が離せない。

CONTENTS


- 特集 お母さんがうれしい 夏休みの自由研究 テーマは「みそ」
- 全労済♡お母さん大学　地域の支え合い、助け合いが「お母さんの笑顔」をつくる
  参加者募集①夏休み自由研究 親子でみそまる教室 / ②一日お母さん大学 in 福岡キャンパス
- 島原の手延べそうめん / トランタン物語 - 編集部の IT 革命
- 唐津子育て絵日記 わが家で傘や靴が室内にある原因…
- お母さんたちに聞いた「夏といえば…」